

Mein Energiefass

Gefühle, Freundschaft, Familie, Beruf,
Freizeitaktivitäten, Glaube, Religion,
Ernährung, Bewegung, Schlaf, Sinn ...

+ Was füllt mein Fass?
Was gibt mir Kraft?



- Was leert mein Fass?
Was nimmt mir Kraft?