

## ORIGENIAL Themenpaket

### Nicht Schein, sondern Sein!

Machen Sie Ihre innere Überzeugung zum Maßstab Ihres sicheren Auftritts.

Sie wollen

- ⊕ ... erkennen, wer Sie sind, was Sie prägt und wirklich wichtig für Sie ist?
- ⊕ ... die Rollen und Aufgaben annehmen, die zu Ihnen passen?
- ⊕ ... ablaufende Reaktionsmuster verstehen und aktiv steuern?
- ⊕ ... Ihre Blockaden erkennen und abbauen?
- ⊕ ... klar und selbstsicher auftreten?
- ⊕ ... Ihre innere Überzeugung zum Maßstab Ihres Handelns und Ihrer Kommunikation machen?

Sie handeln

- Gewinnen Sie Sicherheit durch Selbsterkenntnis.
- Entdecken Sie Ihre Bedürfnisse, Qualitäten und Motivatoren.
- Lernen Sie den Umgang mit eigenen und fremden Verhaltensmustern.

Sie erreichen Ihr Ziel

- ✓ Sie richten sich souverän an Ihren inneren Zielen aus und spiegeln diese Balance und Sicherheit auch nach Außen. Ihre Umwelt erlebt Sie klar und selbst-bewusst, denn Ihr innerer Kompass weist Ihnen den Weg!

Es birgt viele Chancen, sich selbst gut zu kennen – ganzheitlich, mit den weniger ausgeprägten Fähigkeiten, aber auch mit den individuellen Stärken und Motivatoren, die jeder von uns hat. Mit diesem Bewusstsein steht man sicherer im Leben, und es fällt leichter, die eigene Komfortzone zu verlassen, den berühmten Blick über den Tellerrand zu wagen, und sich weiter zu entwickeln.

Im Rahmen des Formats „Nicht Schein, sondern Sein“ widmen wir uns u. a. den folgenden Fragen und schaffen so das solide Fundament für Ihren authentischen, souveränen Auftritt: Auf welcher Basis treffen Sie Ihre Entscheidungen? Welchen Mustern folgen Sie in der Beziehung zu anderen Menschen? Was lässt Sie morgens motiviert den Tag beginnen? Welche Fähigkeiten schlummern noch unerkannt in Ihnen? Was ist es, was Sie unbewusst steuert? Wie können Sie Ihr volles Potential entfalten? Was gibt Ihnen Kraft?

Dieses umfassende Programm zur Persönlichkeitsentfaltung setzt sich aus unterschiedlichen Bausteinen zusammen und lässt sowohl Ihren Verstand als auch Ihr Unterbewusstsein zu Wort kommen. In einem Mix aus Self-Assessment, Coaching-Gesprächen und erlebnisorientierten Methoden entdecken wir Ihre inneren Ziele und Antreiber.

Als Ergebnis erhalten Sie Ihr individuelles „ICH-Profil“, das Bereiche ihrer Persönlichkeit anschaulich darstellt, Erkenntnisse zusammenfasst und Ihnen Orientierung für Ihre weitere Ausrichtung und selbstbestimmte, souveräne Handlung gibt.

### Ihr Weg:

Ich biete dieses Programm mit 5 Terminen à 2 Stunden an. Zwischen diesen Terminen liegen jeweils Abschnitte, in denen Sie unter Anleitung im Self-Assessment arbeiten.

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an, und wir klären gemeinsam ob dieses Programm für Ihr aktuelles Anliegen passend ist. **Tel. 0241-92137957**

 A portrait of Astrid Köhler, a woman with dark, curly hair, smiling and wearing a yellow top.	<b>Astrid Köhler</b>	 A circular blue badge with white text that reads 'Coaching 1991', 'Zertifizierter Ganzheitlicher Coach', and 'Authentische Coaching Akademie'.
	<u>Fachgebiet:</u> Authentische Positionierung Persönlichkeitsentwicklung Stress- und Krisenbewältigung	
	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ganzheitlicher Coach, zertifiziert</li><li>✓ Resilienztrainerin, zertifiziert</li><li>✓ Marketing- und Onlinekauffrau</li><li>✓ Langjährige Führungskraft im Mittelstand Bereiche: Marketing, Produktentwicklung, Kommunikation</li><li>✓ &gt; 20 Jahre Erfahrung in Personalführung und Teammanagement</li></ul>	

Authentische Positionierung: Das **RICHTIGE** auf **MEINE ART** tun!